



Pressemappe – Garten der Gefühle

Autorin: Yurdanur

Presse-Kurztext (DE)

„Garten der Gefühle“ ist eine spirituelle Reise zurück zu deinem Herzen – ein Buch, das Menschen hilft, ihre Tiefe, ihre Emotionen und ihre innere Wahrheit wiederzuentdecken. Mit poetischen Botschaften, heilenden Bildern und warmen Worten führt es durch Wandel, Heilung und Bewusstsein.

Presse-Langtext (DE)

„Garten der Gefühle“ ist ein poetisch-spirituelle Begleiter für Menschen, die ihre innere Stimme wieder spüren möchten. Die Autorin Yurdanur führt die Leser:innen durch 41 Kapitel voller Einsichten über Heilung, Bewusstsein, Transformation und die Rückkehr zum eigenen Selbst. Mit einer Mischung aus mystischen Bildern, intuitiven Botschaften und tiefen Reflexionen eröffnet das Buch einen warmen Raum für inneres Wachstum und emotionale Klarheit.

Yurdanur schreibt aus dem Herzen, aus gelebten Erfahrungen und einer tiefen Verbindung zur spirituellen Dimension. Das Buch entfaltet eine stille Wärme und eine leuchtende Kraft, die Leser:innen begleitet und stärkt.

Kurz-Bio der Autorin

Yurdanur ist Autorin und spirituelle Wegbegleiterin, deren Arbeit tief aus gelebter Erfahrung entspringt. Ihre Texte verbinden intuitive Weisheit, innere Heilung und die Rückkehr zum eigenen Herzen. Mit „Garten der Gefühle“ schenkt sie Menschen einen Leitfaden, der nicht belehrt, sondern erinnert – an das Licht, das in jedem Menschen lebt.

Lang-Bio der Autorin

Yurdanur ist eine Frau, deren Lebensweg tief geprägt ist von Erfahrungen, die keine Bücher lehren können – sondern nur das Leben selbst. Sie kennt Höhen und Tiefen, Licht und Dunkelheit, Fülle und Verlust. Doch in all diesen Phasen blieb etwas unerschütterlich: der stille Glaube, dass jeder Mensch – selbst durch Schmerz – zu sich selbst zurückgeführt werden kann.

Auf ihrer inneren Reise erkannte sie, dass kein Ereignis eine Strafe ist, sondern ein Weckruf. Eine Einladung zurückzukehren zu dem, was wir wirklich sind: Liebe, Licht, Bewusstsein. Die Natur wurde zu ihrer Lehrerin. Ihre Zeichen – der Wind, das Wasser, die Tiere – öffneten wieder Türen zu einer Sprache, die die Seele schon immer verstanden hat. Und sie begann zu hören. Zu erinnern.

Ihr Schreiben ist kein Produkt des Verstandes, sondern eine Botschaft aus dem Herzen. Mit „Garten der Gefühle“ schenkt sie Menschen einen Wegbegleiter, der nicht erklärt, sondern erinnert – an das Licht, das jeder Mensch in sich trägt, auch dann, wenn es vergessen wurde.

Erweiterte Bio der Autorin

Yurdanur ist eine Frau, die ihren Weg nicht aus Büchern gelernt hat, sondern aus dem Leben selbst. Sie hat Höhen erlebt, die ihr den Atem nahmen, und Tiefen, in denen sie ihre Seele prüfen musste. Krankheit, Gesundheit, Verlust, Fülle, Licht und Dunkelheit – all diese Facetten des Menschseins haben sie geformt, geschärft und gestärkt. Doch trotz allem blieb etwas in ihr unerschütterlich: das tiefe Wissen, dass jeder Mensch – egal wie weit er sich von sich selbst entfernt hat – den Weg zurückfinden kann.

Dieser Weg zurück zur eigenen Essenz wurde zu ihrer größten Lehrerin. Nicht in stillen Räumen, sondern im Alltag: in der Natur, im Wind, im Wasser, in den Sternen. Die Welt um sie herum begann zu sprechen – nicht in Worten, sondern in Zeichen. Jeder Schritt, jedes Gefühl, jeder Schmerz wurde zu einer Einladung: hinzusehen, hinzufühlen, hinzuhören. Und so kehrte sie zurück. Zu ihrem Herzen. Zu ihrem Licht. Zu sich selbst.

Ihr Schreiben wurde nicht geplant; es geschah. Es floss. Es war ein Ruf aus der Tiefe ihres Wesens, der durch sie zu anderen Menschen wollte. Ein leiser, aber kraftvoller Ruf, der sagt: Du bist mehr. Du bist Tiefe. Du bist Licht. Du bist Liebe – auch dann, wenn du es vergessen hast.

Mit „Garten der Gefühle“ schenkt Yurdanur den Menschen keinen Ratgeber, sondern einen Raum der Erinnerung. Einen Raum, in dem Worte zu Wärme werden, Bilder heilen und Erkenntnis sanft entsteht. Ihr Werk ist ein stilles Leuchten, das Leser:innen begleitet und sie daran erinnert, dass sie ihren Weg nicht suchen müssen – sie tragen ihn bereits in sich.

Autorenfoto



ISBN & Produktinformationen

Deutsch: 978-3-9827412-0-8 — 164 Seiten

Englisch: 978-3-9827412-5-3 — 130 Seiten

Türkisch: 978-3-9827412-2-2 — 110 Seiten

Spanisch: 978-3-9827412-3-9 — 86 Seiten

Französisch: 978-3-9827412-8-4 — 108 Seiten

Russisch: 978-3-9827412-6-0 — 88 Seiten

Format: Print (Softcover/Hardcover), E-Book

Genre: Spirituelle Entwicklung · Bewusstsein · Persönliche Transformation

Veröffentlichung: Mai–Juni 2025 über IngramSpark

Cover (DE)



Händlerlinks (DE & International)

Amazon Deutschland

Thalia

Hugendubel

Weltbild

LovelyBooks

Amazon Ireland

Amazon France

BookScape UK

Barnes & Noble (USA)

ThriftBooks (USA)

Popular Libros (Spanien)

Bol.com (Niederlande)

Hinweis: Alle Links unter www.gartendergefuehle.com/alle-haendler

Pressekontakt

E-Mail: info@gartendergefuehle.com
Website: www.gartendergefuehle.com